

## El Modelo de Proceso Asistencial para el Estrés Traumático Pediátrico (CPM-PTS)

Usted es una parte valiosa del proceso de recuperación de su hijo/a. No importa lo que le trajo al Centro de Abogacía de Menores (Children's Advocacy Center, CAC); estamos aquí para ayudarles a seguir adelante como familia, y apoyar el bienestar a largo plazo de su hijo/a.



### ¿Qué es el CPM-PTS?

El Modelo de Proceso Asistencial para el Estrés Traumático Pediátrico (CPM-PTS) es un breve cuestionario para ayudar a identificar síntomas y conectar a los niños con el apoyo que puedan necesitar tras una experiencia potencialmente traumática. El CPM-PTS fue desarrollado por Pediatric Integrated Post-Trauma Services (PIPS) en la Universidad de Utah, un Centro Categoría II de la Red Nacional de Estrés Traumático Infantil (NCTSN).

A continuación, encontrará información sobre por qué y cómo utilizaremos hoy el CPM-PTS con su hijo/a:

✓ **1 de cada 2 jóvenes que asisten a un CAC presenta síntomas significativos de estrés traumático**

- Estos síntomas pueden afectar su salud mental, su capacidad para rendir bien en la escuela e incluso a su éxito futuro.
- Así que utilizaremos el CPM-PTS para ver si su hijo/a presenta estos síntomas.
- Si es así, podemos ayudarle a manejarlos hoy y ponerle en contacto con un servicio de asistencia para el futuro.

✓ **Si no muestran estos síntomas, podemos enfocarnos en su fuerza y resiliencia para asegurarnos de que sigan bien.**





## Para identificar los síntomas de su hijo/a

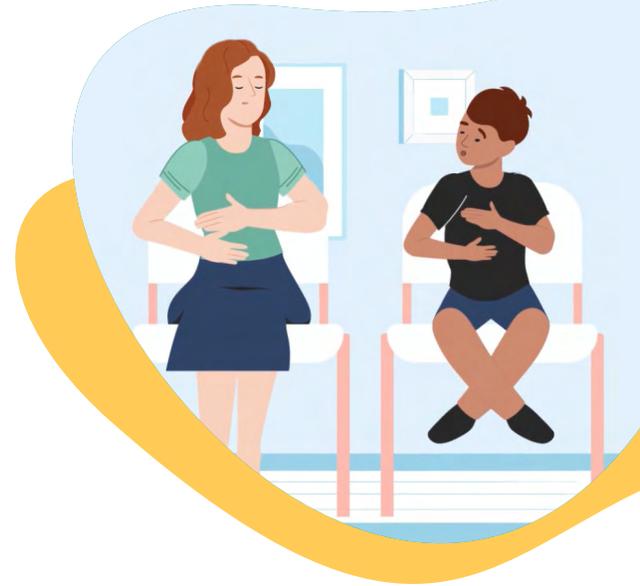
- Le pediremos a usted o a su hijo/a que respondan a 15 preguntas sobre su seguridad y sus síntomas.
- Utilizaremos estas respuestas para orientar nuestra conversación sobre los próximos pasos y los recursos que mejor se adapten a su familia.



## Para tratar los síntomas de su hijo/a

- Hablaremos sobre sus preocupaciones con respeto a la seguridad para asegurarnos de que su hijo/a y su familia están a salvo de cualquier daño.
- También hablaremos sobre pensamientos de suicidio o daño a el/ella mismo/a.
- Hablaremos con usted y su hijo/a sobre los síntomas de trauma de su hijo/a, tal como problemas para dormir o comer, pensamientos frecuentes sobre el evento traumático, tristeza o problemas de conducta.

Dependiendo de si su hijo/a tiene síntomas y de cuáles sean, podemos ofrecerle algunos ejercicios que puede hacer para sentirse más tranquilo/a y seguro/a, y podemos ponerle en contacto con proveedores de tratamiento específicos para traumas para que le presten apoyo continuo.



**No está solo/a en este proceso.  
Estamos aquí para cualquier  
pregunta o ayuda que necesite.**

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL CPM-PTS:



 [utahpips.org](http://utahpips.org)

 [nationalchildrensalliance.org](http://nationalchildrensalliance.org)